

## INSTRUCTIVO DE COLOCACIÓN

1. Si desea utilizar el Body Care Gel, introdúzcalo dentro de la almohadilla removible y adhiérala a la espaldera con el Velcro® en la parte interior.
2. Luego coloque el soporte en la espalda al nivel de la cintura, dejando las tiras largas colgando sobre los hombros.
3. Introduzca los dedos de ambas manos, a través de las abrazaderas de las punteras para ejercer fuerza.
4. Tire firmemente la puntera izquierda y posicónela por encima del abdomen. Sin soltar la puntera izquierda, tire firmemente de la puntera derecha y cóloquela por encima de la puntera izquierda.
5. Tire de las dos tiras que pasan sobre los hombros (derecho e izquierdo), y cruzelas por detrás de la espalda. A continuación fijelas con los Velcros® sobre las punteras delanteras, ciñéndo-las según se desee.

